MON GUIDE
POUR FAIRE DES
ÉCONOMIES D'EAU

Et on dit quoi à Paulo quand il ne laisse pas couler l'eau ?



eau
DU GRAND LYON

Tous nos conseils pour mieux consommer

Les petits ruisseaux font-ils les grandes rivières ?

Assurément !

Chaque petits gestes au quotidien peut vous faire économiser beaucoup d'eau et réduire vos dépenses.

Si chacun économise 19 litres d'eau par jour, multipliés par 1,4 millions d'habitants, nous pourrons atteindre l'objectif commun de réduire de 15% les consommations individuelles fixé entre 2019 et 2026.

Anticiper et réparer les fuites d'eau

A la maison, les fuites sont fréquentes et souvent invisibles.
Un robinet qui goutte ou un toilette qui fuit peuvent entraîner des centaines de litres perdus chaque mois !

Comment savoir si j'ai une fuite ?

1. J'éteins tous les appareils consommant de l'eau
2. Je relève mon compteur d'eau avant de me coucher.
3. Au réveil, je vérifie le chiffre du compteur : s'il a augmenté pendant la nuit, il y a sûrement une fuite.

Astuces pour repérer une fuite

* Vérifier à l'oeil nu les robinets, les radiateurs et les tuyaux
* Placer du papier absorbant sur les canalisations apparentes ou sur la soupape du chauffe eau
* Déposer du papier sur la partie haute de la cuvette des toilettes

↪ Si le papier est mouillé, vous avez une fuite

↪ Si la fuite se trouve dans un mur ou une canalisation enterrée, il faudra faire appel à un plombier.

Dans tous les cas, je répare au plus vite pour éviter les dégâts et l'augmentation de la facture d'eau !

Economiser l'eau à la maison, c'est facile !

Dans la salle de bain

* Au quotidien, je privilégie la douche au bain.
* Une douche économe en eau, c'est 5 minutes chrono ! L'astuce : j'utilise un minuteur ou un sablier.
* Je coupe l'eau quand je me lave le corps et les cheveux ou quand je me brosse les dents.

Une douche consomme environ 50 litres d'eau, contre 150 litres pour un bain

Dans la cuisine

* Je ne laisse pas couler l'eau en continu pendant que je fais la vaisselle.
* Je recycle l'eau de rinçage des légumes pour arroser les plantes.
* J'utilise, si possible, un lave-vaisselle classé A, économe en eau... et en énergie.
* Je garde une carafe d'eau au réfrigérateur : j'évite ainsi de faire couler l'eau pour qu'elle devienne fraîche.

La vaisselle à la main consomme 3 à 4 fois plus d'eau que le lave vaisselle ?

Dans les toilettes

* Ma chasse d'eau est équipée d'un double débit ? Je choisis le petit bouton (3 litres) pour les petites commissions et le gros bouton (6 litres) pour les plus importantes.

La consommation d'eau dans les toilettes, c'est environ 40 litres d'eau par jour et par personne !



Dans la buanderie

* Je lance mon lave linge seulement lorsqu'il est plein.

Un appareil qui fonctionne à demi-charge double votre consommation d'eau et d'électricité

Dans le jardin

* J'arrose tôt le matin pour limiter l'évaporation.
* J'utilise le goutte à goutte, qui permet d'économiser jusqu'à 60% d'eau par rapport à l'arrosage classique !
* Je paille (copeaux de bois, tonte de gazon sèche...) le pied des plantes pour garder l'humidité.
* J'arrose moins souvent mais plus longtemps : l'eau en profondeur rend mes plantes plus résistantes à la sécheresse.

Connaissez-vous le oya ? c'est un réservoir en terre cuite à planter dans son pot de fleur pour diffuser l'eau lentement

Topo sur l'empreinte eau

L'empreinte eau, qu'on appelle aussi l'eau "invisible", c'est la quantité d'eau totale utilisée pour fabriquer et distribuer un bien ou un service. Elle comprend l'eau utilisée pour l'extraction des matières premières, la production et le transport du produit.

Par exemple, pour porter votre jean préféré, on estime que 11 000 litres d'eau sont nécessaires ! C'est énorme, oui, car sa fabrication implique :

- ↪ **la culture du coton : l'irrigation des champs est très gourmande en eau**
- ↪ **la transformation du textile : tissage du denim, bains de teinture et lavages**
- ↪ **le transport, via la production de carburant, en particulier par avion**

L'empreinte eau de vos produits du quotidien



75 litres



140 litres



1 700 litres



2 500 litres



3 000 litres



11 000 litres

Quelles alternatives pour réduire notre empreinte eau ?

- ↪ **réduire les aliments très gourmands en eau : viande rouge, chocolat, café, riz...**
- ↪ **éviter le gaspillage alimentaire**
- ↪ **favoriser la seconde main**
- ↪ **garder ses vêtements plus longtemps**
- ↪ **consommer local et de saison !**

agence de l'eau RHÔNE MÉDITERRANÉE CORSE établissement public de l'État

Par téléphone

09 69 39 69 99

24h/24 - 7j/7*

(prix d'un appel local)

Agence en ligne

www.eaudugrandlyon.com

Download on the App Store

GET IT ON Google Play

eau DU GRAND LYON