



*L'équipe municipale et les élus vous souhaitent
de passer d'excellentes fêtes de fin d'année.*

*Nous vous donnons rendez-vous
vendredi 5 janvier à partir de 19h00
pour les vœux du Maire*

INFORMATIONS MUNICIPALES

➔ MeT'

MeT' est le magazine de la Métropole de Lyon. Il sort tous les deux mois. Le MeT' n°38 (novembre - décembre) vient d'être distribué dans toutes les boîtes aux lettres.

Si vous ne l'avez pas reçu, il suffit de le signaler sur : https://met.grandlyon.com/distribution_met/ afin qu'un distributeur procède à une nouvelle diffusion quelques jours plus tard.

➔ ARNAQUES AUX DEPANNAGES À DOMICILE - RESTEZ VIGILANTS

Porte claquée, fuite d'eau, panne d'électricité, les situations sont nombreuses où des consommateurs font appel dans l'urgence à des professionnels, parfois peu scrupuleux. Voici quelques conseils donnés par la Direction Générale de la Concurrence, de la Consommation et de la Répression des Fraudes (DGCCRF).

MINISTÈRE
DE L'ÉCONOMIE,
DES FINANCES
ET DE LA SOUVERAINETÉ
INDUSTRIELLE ET NUMÉRIQUE

Liberté
Égalité
Fraternité

FAITES-VOUS DÉPANNER PAS ARNAQUER

PORTE CLAQUÉE ? ÉVIER BOUCHÉ ?
PANNE D'ÉLECTRICITÉ ?
SUIVEZ NOS CONSEILS PRATIQUES

DG CCRF
Direction générale de la
concurrence, de la consommation
et de la répression des fraudes

10 CONSEILS PRATIQUES

- 1 N'utilisez pas les numéros issus de flyers déposés dans les boîtes aux lettres et méfiez-vous des publicités vantant les interventions rapides de certains professionnels.
- 2 Anticipez et élaborer vous-même votre liste de numéros d'urgence.
- 3 Privilégiez le recours à des professionnels recommandés par vos proches, par les fédérations professionnelles ou préalablement identifiés.
- 4 N'acceptez pas des réparations au motif qu'elles seront prises en charge par votre assureur. et, dans la mesure du possible, prenez soin de contacter préalablement votre compagnie d'assurance pour vérifier quelles réparations sont prises en charge par votre contrat et à quelles conditions.
- 5 N'acceptez que les travaux d'urgence, les prestations supplémentaires pourront être effectuées plus tard.
- 6 Avant toute intervention, demandez à consulter les tarifs et exigez un devis détaillé et écrit ; ne signez aucun devis qui vous paraisse démesuré.
- 7 Si le devis est trop élevé ou s'il n'est pas clair, ne donnez pas suite et contactez un autre prestataire.
- 8 Conservez les pièces remplacées ou annoncées comme défectueuses.
- 9 Déposez un double de vos clés chez une personne de confiance : gardien, proches.
- 10 Porte claquée à minuit ? Une nuit d'hôtel peut être la solution la moins onéreuse.

Signalez votre problème de consommation sur
signal.conso.gouv.fr

Le site, géré par la DGCCRF, vous oriente dans votre démarche et invite l'entreprise à vous répondre ou à corriger le problème.

www.economie.gouv.fr/dgccrf

DGCCRF
@dgccrf

A vos agendas...

Dimanche 3 décembre :

Broc'd'hiver - Association cœur de GAIA - 8 h 30 à 17 h - Foyer rural

Vendredi 8 décembre :

Fête des lumières à partir de 18 h 30
Spectacle de rue - Batucada - animation des commerçants

Téléthon - Foyer rural + Tennis et Volley

Dimanche 10 décembre :

Marché de Noël des Amis de l'école
au Foyer rural

Mercredi 20 décembre :

Fête de Noël pour les enfants
du club de Tennis

Vendredi 5 janvier :

Vœux du Maire - à partir de 19 h
au Foyer rural

Samedi 13 janvier :

Trophée de foot Loïc PONTUS

Dimanche 14 janvier : Gala de la GR

Jeudi 18 janvier :

Pause lecture - Salle LNG - 18 h

Vendredi 19 janvier :

AG de l'Amicale des Anciens Combattants

Samedi 27 janvier :

Coinche et Loto de l'USM Foot

Samedi 3 février :

Audition des élèves de l'AMM

Dimanche 4 février : Trail givré

Samedi 10 février :

Café-théâtre de la Montadour -
Raphaël LACOUR

MAIRIE DE MONTANAY

116, rue Centrale • Tél. 04 78 91 24 55 • www.commune-montanay.fr

Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 8 h 30 à 12 h et 15 h à 17 h

Mercredi : 8 h 30 à 12 h / Samedi : 9 h à 11 h 45 sauf vacances scolaires et le dernier samedi du mois



Montanay

Entre Saône et Dombes

➡ LA PAROISSE

Eglise de Montanay :

- Messe de semaine : le mercredi à 9 h
sauf pendant les vacances scolaires
 - Messe dominicale : le 2^e dimanche
de chaque mois à 9 h
- Les prochaines : 10 décembre et 14 janvier

Prochainement,

- Vendredi le 8 décembre à 10 h 30 :
chants et prières à la Vierge Marie
- Noël :

Dimanche 24 décembre au soir

- 18 h à Quincieux

- 18 h 30 Neuville

- 20 h à Genay

- 23 h à Fleurieu

Lundi 25 décembre messe à 10 h 30 à Neuville.

Attention les dates et horaires peuvent être modifiés,
consultez le site de la Paroisse :

Paroisse Saint Christophe / 07 67 20 08 98

saint-christophe@valdesaone.info

<https://valdesaone.info/>



➡ LA MONTADOUR

LA MONTADOUR (ses 72 choristes sous la
direction de Philippe Torossian) se joindra à



ALLEGRIA SYMPHONIQUE ORCHESTRA (Bron)
(40 musiciens sous les directions d'Antonio Uras
et Florian Bonetto)

pour leur **grand concert d'hiver** : de Mozart...
au chant africain « baba «yétu»

Dimanche 21 Janvier 2024 à 17 h

**à la très belle salle de spectacle
de l'Espace Albert Camus de Bron** (parkings)

Un **danseur hip hop** de la troupe Pôle Pik
évoluera sur certaines oeuvres

Les bénéfices seront en partie reversés à l'Asso.
Philanthropique de **Parents d'Enfants atteints de Leucémie**
ou autres cancers (Institut d'hématologie et d'Oncologie
Pédiatrique de Lyon 8^e) et au foyer de Notre Dame des
sans-abri .

Entrée adulte : 12 €

12/18 ans : 6 € et gratuit pour les - de 12 ans.

Renseignements et lien pour billets sur site directement
www.allegria-so.com

Également **La Montadour** vous rappelle sa soirée

CAFE-THEATRE au Foyer Rural

Samedi 10 Février 2024

avec l'imitateur humoriste **RAPHAEL LACOUR** dans un
tout nouveau spectacle

Billet web adulte : 16 € en pré-vente (18 € sur place)

Enfant - de 12 ans : 10 €

Renseignements sur site directement
www.lamontadour.fr

Evelyn Diaz 09 72 91 02 25

➡ TENNIS CLUB

Fête de Noël pour les enfants du club :

Mercredi 20 décembre

Stage de Noël : du mardi 2 au vendredi 5 janvier 2024



➡ ASSOCIATION DES FAMILLES

"La Boîte à Fringues", collecte et braderie de vêtements d'occasion, est désormais ouverte **TOUS LES SAMEDIS de 9 h à 12 h**.

Local situé : "Immeuble les Verchères" - Route de St André de Corcy - 69730 GENAY

Dates	Horaires	Ateliers / Conférences	Prix adhérent / non adhérent	Lieu	Contacts
Samedi 13 janvier	9 h à 14 h	Les hommes cuisinent - atelier cuisine du monde	30 € (fournitures et repas compris) 35 € si non adhérent	Espace Familles Clos du nymphée	assocdesfamilles.neuville@gmail.com ou lucien.arnaud2@orange.fr
Samedi 27 janvier	9 h à 11 h 30	YOGA - atelier animé par Laure Peclier-Jacquart	15 € adhérent 20 € non adhérent	Espace Burlet à Genay (salle du rez-de-chaussée)	assocdesfamilles.neuville@gmail.com
janvier à préciser samedi après-midi	14 h à 16 h 30	Initiation couture nouvelle session de 3 ateliers	45 € les 3 séances 50 € si non adhérent	Espace Familles Clos du nymphée	assocdesfamilles.neuville@gmail.com
Tous les samedis matin	9 h à 12 h	Vente de vêtements de seconde main	accès gratuit / prix modiques	La boîte à fringues Rte de St André de Corcy GENAY	assocdesfamilles.neuville@gmail.com



Pause lecture

Jeudi 18 janvier à 18 h

Dans la salle LNG
située face à la salle des sports

Ouvert à tous

Contacts : L'équipe animatrice : Annette et Bruno Näf (06 06 44 70 28) ; Jo Bouchet (04 78 91 69 89) ; Danièle Philly (06 52 22 38 40) ; Simonne Gagliardi (04 72 26 61 16) Jacques Giroud (04 78 98 14 69)

➔ MONTANAY GR

Une fin d'année rythmée par les compétitions pour nos gym individuelles à Bourg en Bresse ou à Ecully et festive avec le goûter de Noël pour nos plus jeunes gymnastes. Toutes ces actualités sont à suivre sur nos réseaux sociaux et notre site montanaygr.com

L'année 2024 démarrera en beauté avec le **grand retour du gala d'hiver** ! Bloquez votre agenda et rendez-vous au gymnase le **14 janvier de 15H00 à 17H30**. L'entrée est gratuite et une buvette sera ouverte pour le goûter (les fonds récoltés permettront de financer de nouveaux équipements aux gymnastes). D'ici là, nous vous souhaitons à toutes et tous de belles fêtes de fin d'année.

Le bureau



Les piles, on rempile ! A vos marques, prêts.... Partez !

Pour la 5^e année consécutive, l'opération « 1 pile = 1 don, de l'énergie pour le Téléthon » revient dans la commune, portée par le club de volley en partenariat avec la municipalité



L'objectif est double : **protéger l'environnement** et **contribuer à la lutte contre les maladies rares**.

En 2022, ce sont **5,7 millions de piles usagées** qui ont été recyclées en France grâce à cette opération.

Montanay y a contribué avec 290 kilos de piles récupérées.

Pour cette édition 2023, essayons de battre ce record !

Jusqu'au 28 janvier, déposez vos piles usagées dans les boîtes de collecte disponibles



chez vos commerçants de proximité place de la Poype, qui s'associent à cette opération



à la Salle des Sports, à l'entrée de la grande salle

8 décembre



Rendez-vous vers 18h15 Place de la Poype

Dépôt des lumignons par les enfants (A2L)

Chocolat chaud et papillotes proposés par nos commerçants, Soupe par le Foot

Marrons chauds par la Mairie, vente de crêpes par les amis de l'école.

Le Vin Chaud sera proposé par La table de Chonchon au profit du Téléthon

Le Père Noël sera présent pour prendre les commandes de jouets et vérifier que les enfants sont bien sages. Les « classes en 4 » participeront également

Animations des Lutins Jongleurs sur la place de la Poype, entrecoupées par des interventions de la BATUCADA COPA MONTANA l'ensemble se prolongeant ensuite vers le Foyer Rural pour le TELETHON



Continuez votre soirée avec les Animations pour Foyer Rural

Animations pour AFM TELETHON
INNOVER POUR CUERIR



19h Traditionnelle Dictée

20h30 Démonstration des Lutins Jongleurs

Dès 19H30 Apéro possible

20h00 Début des Repas à 12€ (boissons non comprises)

Plat proposé par **le chef Tomas Parisini** de la

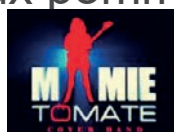
Table de Chonchon à Montanay



Veau confit au jus corsé accompagné de pommes de terre parfumées à la truffe noir

Tarte aux pommes de notre boulanger

21h concert live des



de retour sur Montanay

Salle de Sport : pour la nuit du Volley avec petite restauration rapide

Terrains de Tennis et Padel : défis à relever et Croziflette (cf. article)

Repas Téléthon au Foyer sur Réservation à la boulangerie (places limitées)

NOM : Tel :

Nombre de Repas : X 12 € =€

(boissons non comprises)

(Établir le chèque à l'ordre de JP BARLET)

Nouvelle Animation cette année

Aux Terrains de Tennis et padel

En partenariat avec la Fédération Française de Tennis et le soutien de la mairie de Montanay, le Tennis club organise son premier **AFMTELETHON** 

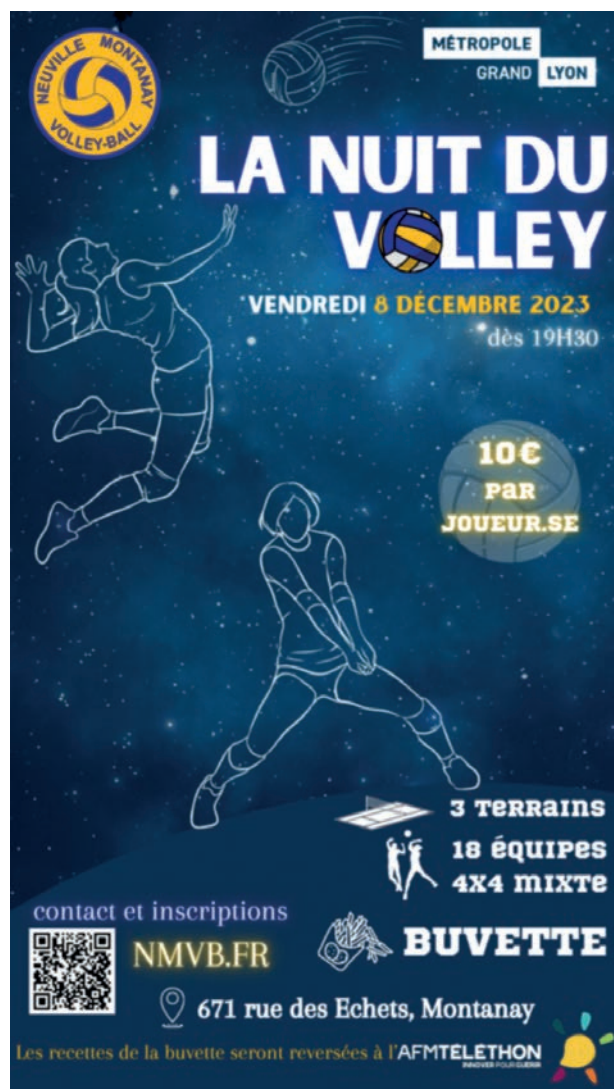
Venez nombreux relever le défi autour du Tennis et du Padel; activités ludiques réservées à toutes et tous.

Rendez-vous vendredi 8 décembre à partir de 18H au club.

La soirée se terminera par une croziflette préparée par nos soins.

Une participation au frais de 20€ pour les adultes et 10€ pour les enfants sera reversée au Téléthon.

Réservation pour la manifestation du Tennis au
07.66.20.85.57



LA NUIT DU VOLLEY
VENDREDI 8 DÉCEMBRE 2023
dès 19H30
10€ PAR JOUEUR.S.E
3 TERRAINS
18 ÉQUIPES
4x4 MIXTE
contact et inscriptions
NMVB.FR
671 rue des Echets, Montanay
Les recettes de la buvette seront reversées à l'AFMTELETHON

VENDREDI 8 DECEMBRE



TELETHON 2023
TELETHON 2023
Salle Des Fêtes de Montanay
MUSIC LIVE
21 HEURES



AFMTELETHON
Vendredi 8 décembre
Le TELETHON s'invite au TC MONTANAY
à partir de 18H30 au club.
Venez relever le défi de
10 000 échanges autour
du Tennis et du Padel
Animations suivie d'une
soirée croziflette
Tarifs :
adulte 20€
enfant 10€
Réservations avant le dimanche 3 décembre
au 07.66.20.85.57
L'ensemble des bénéfices seront reversés au Téléthon.

Les vacances de fin d'année

L'accueil de loisirs prend des vacances :

Nous serons **fermés** du lundi **25 décembre** au lundi **1er janvier** inclus. Nous serons de retour le **mardi 02** jusqu'au **vendredi 05** janvier !

Les **inscriptions** se feront **uniquement** via le **portail famille** :

- du 20 novembre au 11 décembre.
- Avec une inscription **prioritaire** pour les **Montanais** du 20 novembre au 03 décembre.

Les vacances seront placées sous le thème du monde **merveilleux de Disney** ! Rendez vous avec des princesses, des super-héros et bien plus encore !



116, rue centrale-69250-MONTANAY

montanay.animation@alfa3a.org _ 06.09.24.61.24



MONTANAY Volley-Ball

Le volley santé adapté pour le bel âge arrive à Montanay. Venez assister à une démonstration suivie d'un goûter le 19 janvier après-midi au Foyer Rural !

"Volley adapté", jamais
entendu parler... c'est
quoi ?

Il s'agit de séances collectives d'activités physiques adaptées (APA) autour de la gestuelle du volley-ball, préparées **sur mesure** pour les **seniors de plus de 60 ans** et animées par ALBANE, notre enseignante APA (spécialité Santé et Vieillesse).

Le volley, ça fait un peu peur...
Sont-elles vraiment adaptées aux
personnes âgées, ces séances ?



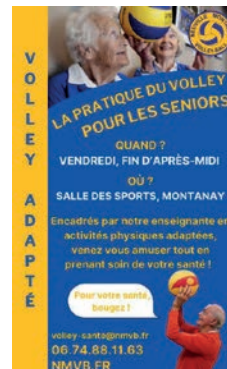
Oui ! On n'utilise pas le ballon classique de volley, ni forcément un filet ou le filet de volley habituel. Les participants, selon leurs limitations, sont **debout** ou **assis en fauteuil** ou **sur des chaises**, et travaillent avec plusieurs types de ballons légers. Grâce à des **jeux et exercices adaptés à leur condition physique**, ils font travailler en douceur leurs articulations, leur respiration, leurs réflexes, accompagnés s'ils le souhaitent par leurs aidants.

J'ai 65 ans ou + et je me sens plutôt bien. Est-ce que ces séances me seront vraiment utiles ?

Oui parce qu'en fait, il faut penser "prévention" : l'objectif c'est de garder la forme le plus longtemps possible à la maison, éviter les chutes, gagner encore plus d'autonomie dans la vie quotidienne. En pratiquant une **activité où l'on bouge de manière différente**, complémentaire, de la traditionnelle "gym douce", avec les copains dans un esprit de fair-play.

Le sport d'accord, mais... dans le plaisir et la détente aussi ?

Bien sûr ! Pendant les séances, le ballon donne le rythme, mais on prend le temps de souffler, et les séances sont toujours des moments de poses rigolotes et de fous rires. **Sans oublier qu'après l'effort, le réconfort : chaque séance se termine par un petit goûter collectif, où l'on peut s'échanger les dernières nouvelles.**



Est-ce qu'on pourrait voir à quoi ressemblent les exercices, avant de venir faire un essai ?

Oui, justement le **19 janvier 2024**, tous les retraités montanais sont invités au Foyer Rural à 16h30 pour assister, en compagnie des Anciens Combattants, à une démonstration d'un groupe de **seniors et seniores** venus de l'Ain. La **démonstration se clôturera par la dégustation de bonnes galettes** offertes par le club de volley.

Informations : Albane 06.74.88.11.63, volley-sante@nmvb.fr.



Venez tenter votre chance le
Samedi 27 janvier 2024
Début concours à 14h00
Système Aurard



SALLE des FETES de MONTANAY Concours de coinche

Places limitées 15 euros la doublette

Rens : 0616223328

1er : 2 rosettes... 2eme : 2 pastis

3 au 30 ème : saucissons à cuire ou poulets ou vins

Buvette sur place

Inscription sur place à 13h30

MONTANAY

Foyer Rural

Samedi 27 janvier 2024 à 20H00

SUPER LOTO FOOT

De nombreux lots à gagner

Places de foot Olympique Lyonnais

1 Téléviseur, Panier gourmand,

Repas au restaurant

(La table des Dombes, Brasserie Bocuse)

Aspirateur, VTT, Tablette vidéo,

1 Maillot de l'OL, Champagne,

1 télévision (Tirage spécial Jeune)

Mallette outils, 100 patates, Go Pro, Navigateur Gps...

Bons d'achats, places de sport et de cinéma

Et plein d'autres lots...

4000 euros de prix.

Tarif 3,50€ le carton ou 15€ les 5 cartons

BUVETTE sur place